

FRAUENHAUS STIFTUNG FRAUENHAUS BEIDER BASEL

بۆت ههیه برۆی

نیمه یارمهتیتان نهدهین

پاراستن دژ به توندوو تیژی

تو مافت ههیه خۆتوو مندالهکانت بچن بۆ شوینیکی پاریزراو نهگهر هاتوو توندوو تیژی تان له سههر بوو یاخود ههر شهیه توندوو تیژی تان لیکرابوو. بۆ نمونه توندوو تیژی دهرونی، جهستهیی، سیکسی، نابوری، به قسه پینگۆتن، بهدواکهوتنوو و مراقبه وه ههروهها بهزۆردان بهشوو. ناوونیشانی مالی ژنان بۆ پاراستنی ئیوه نهینیه و ناشکرا ناكری.

پهيوهندی کردن

لهژیر ئهم ژماره تهلهفونه (۰۶۱۶۸۱۶۶۳۳) دهتوان شهوورژ پهيوهندیمان پئوه بکهن و ئيمهش ههلهستين بهرونگردنهوهی نهگهری هاتنتان بۆخانوی ژنان. تهلهفونکردنت بۆ نیمه نابینته ههچ تکلیفیک لهسهرتان. وگفتوگۆیهکانتان به نهینی دهمنیتتهوه و دهتوانی ناوی خۆت لهتهلهفوندا نهلییت.

هاتن بۆ مالی ژنان

نهگهر بۆت دهکریت جلوهبرگی خۆت وو ههویه تهسکهره وه کاغزه گرنگهکانت بۆ نمونه کارتی سیخورتی تهندروستی و کاغزی پهیمان و گریهستهکانت و دهرمانهکانت و خوشهویستری بوو که هه مندالهکته لهگهڵ خۆت بهینه. نهگهر ئهم شانته بۆ نهکرا بهینی ئهوه نیمه کهلوپهلی زهرورت نهدهینی و یارمهتیت نهدهین بۆ هینانی دۆکومهنته زهرورمهکانت له مالهکته.

پاراستن و راویژکاری و شوینی حهوانهوه له ناو مالی ژنان

راویژکاری ههلهستیت به یارمهتیدانتان بۆ دروستکردنی هیوا و رهوانگهی نوێ له ژیانتان. ئهم راویژکاره وهلامی پرسیارمهکانتان دهربارهی مافهکانتان و یاساکان و کاروباری نیداری و ریکخستنی کاروبارتان دهدهتهوه. وه پهيوهندی نۆوان تۆو کهسانی پسیۆر و بهرپرس ریکدهخات. وه ئهوش بزانه که ههردهم خۆت بریار نهدهیت کامه رینگا بۆ خۆت ههلهبژیریت و بهکامه ههنگاو دهست یدهکیت و پلانی بۆ دانهینی.

زۆر بهخۆشحالییهوه منالهکانتان و مردهگیرین و راویژکاری ئیوه و منالهکانیشتان دهکهن. وه یارمهتیتان نهدهین بۆ ریکخستنی ژیانی رۆژانه کاتی بهتالی منالهکانتان.

ژمارهیه تهلهفون بۆ حالاتی بهپهله ۰۶۱۶۸۱۶۶۳۳ ههمو رۆژانی ههفته و بیست و چوارسهعات شهو و رۆژ.

مالی ژنان له ههر دو بازل