



Gewaltbetroffene Mütter und Kinder stärken

Psychologische Unterstützung im Frauenhaus:
Schnell, sicher, unbürokratisch



FRAUENHAUS
STIFTUNG FRAUENHAUS
BEIDER BASEL

Das Angebot

Kinder, Jugendliche und ihre Mütter erhalten nach dem Eintritt ins Frauenhaus schnell und unkompliziert kinder- und jugendpsychologische Unterstützung. Ziele der Unterstützung sind eine Erstversorgung der Belastungssymptome der Kinder sowie die Resilienzförderung der Kinder und des Familiensystems.

Eine Psychologin der UPKKJ Basel (Universitäre Psychiatriische Kliniken, Kinder und Jugendliche) bietet regelmässig Sprechstunden bei uns im Haus an. In Krisen entwickelt sie mit uns Notfallpläne. Zudem unterstützt sie das Team mit kinderpsychologischem Fachwissen sowie mit resilienzfördernden Ansätzen in der hausinternen Kinderbetreuung.

Nach einer erfolgreichen Pilotphase gehört diese Form der Unterstützung seit 2021 zum Grundangebot des Frauenhauses beider Basel. Wir wünschen uns, dass sie andere Institutionen inspiriert!

Die vier Säulen des Angebots

Kinder- und jugendpsychologische Sprechstunden

Jede Klientin mit Kindern wird nach ihrem Eintritt auf das Angebot der Sprechstunden aufmerksam gemacht. Sie entscheidet, ob sie eine Sprechstunde besuchen möchte und ob die Kinder dabei sein sollen. Kinder ab 12 Jahren werden direkt angesprochen und dürfen einen eigenen Termin haben.

Unterstützung im Notfall

In Krisen entwickeln wir zusammen mit der Psychologin Notfallpläne. In akuten Notfällen können wir über den Pikettdienst der UPK Fachpersonen ins Haus holen.

Interdisziplinärer Fachaustausch

Regelmässig treffen sich die Fachpersonen des Frauenhauses und der UPKKJ zur Reflexion und Weiterentwicklung des Angebots und zum vertieften Fachaustausch.

Traumapädagogisches Spielangebot

Unsere Kinderbetreuung ist nach traumapädagogischen Grundsätzen aufgebaut. Regelmässig nimmt die Psychologin daran teil und unterstützt die resilienzfördernden Ansätze.

Die Vorteile des Angebots

- Schnell: Keine langen Wartezeiten auf Therapieplätze.
- Für alle: Alle Mütter und ihre Kinder können die Sprechstunden nutzen, ungeachtet von Diagnosen oder Symptomatik.
- Vertrauensvoll: Der Kontakt zur Psychologin erfolgt über die bereits bekannte Mutter-Kind-Beraterin des Frauenhauses.
- Sicher: Die Beratung findet im geschützten Rahmen des Frauenhauses statt. Keine Wege für hochgefährdete Klientinnen.
- Unbürokratisch und kostenlos: Bis zu vier Sprechstunden stehen jeder Klientin zur Verfügung. Keine Abrechnung über die Krankenkasse – alle Frauen und Kinder haben Zugang, ungeachtet ihres Versicherungsstatus.
- In der Muttersprache: Bei Bedarf werden Dolmetscherinnen beigezogen.
- Nachhaltig: Auf Wunsch vermittelt die Psychologin weiterführende Begleitung nach dem Aufenthalt im Frauenhaus.



In Schweizer Frauenhäusern
fallen rund die Hälfte der
Aufenthaltstage auf Kinder.



Nachahmen erwünscht

Das niederschwellige Angebot ermöglicht den Müttern und ihren Kindern frühzeitig eine psychologische Begleitung. Bei Bedarf werden sie darin unterstützt, weiterführende, vertiefte kinderpsychologische Begleitung, ausserhalb des Angebotes des Frauenhauses, in Anspruch zu nehmen.

Die Erfolge sind spür- und sichtbar und wir sind überzeugt, dass der Bedarf auch in anderen Regionen vorhanden ist. Deshalb haben wir eine ausführliche Projektdokumentation in deutsch, italienisch und französisch erstellt, welche direkt im Frauenhaus beider Basel (info@frauenhaus-basel.ch) oder von der Website (<https://frauenhaus-basel.ch>) bezogen werden kann. Bei weiteren Fragen stehen die Projektverantwortlichen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir danken für die grosszügige finanzielle Unterstützung:

GLÜCKSKETTE
DIE SOLIDARISCHE SCHWEIZ



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG
Finanzhilfen

Frauenhaus beider Basel
Postfach, 4002 Basel
www.frauenhaus-basel.ch
info@frauenhaus-basel.ch
+41 61 681 66 33